

# Männersache

## Eine Gesprächsgruppe für Männer



Katholische  
**Beratungsstelle  
für Ehe-, Familien- und  
Lebensfragen**

in Kooperation mit dem  
**Katholischen Bildungswerk  
Euskirchen**

### Was wir wollen

- Ist mein Leben eine einzige Hetze durch den Alltag?
- Bin ich nur noch mit mir und meinen Gedanken unterwegs?
- Fühle ich mich ständig unter Druck und überfordert?
- Drohen meine Beziehungen mir zu entgleiten?
- Geht mir die Lust am Leben langsam aber sicher verloren?

### Dann wird es Zeit für einen Zwischenstopp in einer Männergruppe!

- Wir wollen gemeinsam mit anderen Männern Warnsignale ernst nehmen.
- Wir werden uns Zeit nehmen, damit sich jeder besser versteht und sich neu ausrichten kann.
- Wir können von den Gesprächen mit anderen Männern profitieren.
- Wir können eine neue Spur im Leben finden.

### Wie wir arbeiten

#### **grundsätzlich:**

stärkend, achtsam, dynamisch,  
respektvoll, ressourcenorientiert,  
zielorientiert, humorvoll

#### **konkret:**

Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit,  
Rollenspiel, Erfahrungsaustausch,  
Entspannungsübungen, Rituale

## Termine

Abendtermine:  
18:00 Uhr – 21:00 Uhr  
(in der Regel 14tägig)

06.11., 20.11., 04.12.,  
18.12., 08.01., 22.01., 05.02.,  
26.02., 12.03., 09.04.2018

## Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für  
Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
Neustr. 43, 53879 Euskirchen  
02251/51070

[info@efl-euskirchen.de](mailto:info@efl-euskirchen.de)  
[www.efl-euskirchen.de](http://www.efl-euskirchen.de)

## Voraussetzung für die Teilnahme

- Bereitschaft zur Offenheit sich selbst und anderen gegenüber
- Eigenverantwortung, Verlässlichkeit und Kritikfähigkeit
- Alles, was besprochen wird, bleibt in der Gruppe
- telefonisches Vorgespräch mit der Leitung der Gruppe oder mit einer Beratungsperson der Beratungsstelle

## Kosten

25,00 € pro Person  
(inkl. Raummiete u. Verpflegung)

Spenden sind willkommen

## Ort:

Kath. Beratungsstelle für  
Ehe-, Familien- und Lebensfragen,  
Neustr. 43, 53879 Euskirchen

## Leitung

Dr. Andreas Heek  
Theologe, Ehe-, Familien- und  
Lebensberater