



BEZIEHUNGSWERKSTATT EFL

ANGEBOTE 2018



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Bonn



KATHOLISCHE
EHE FAMILIEN
LEBENS
BERATUNG

VORWORT

2018 lädt die EFL Bonn in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Bonn wieder zu vielfältigen Veranstaltungen im Rahmen der Beziehungswerkstatt ein:

- Gesprächskreise zu verschiedenen Beziehungsthemen
- Kommunikationskursen,
- einem Eneagramm-Seminar,
- Biografiearbeit,
- Filmen und einer Wanderung mit Austausch für Singles
- und ein Samstag zur Würdigung für Paare in langer Beziehung.

**Herzliche Einladung an alle, die wissen:
Leben heißt ist Beziehung!**

Heidi Ruster

Leiterin der Kath. EFL Bonn

Dr. Johannes Sabel

Leiter des Katholischen Bildungswerks Bonn

NEU im Angebot unserer Beziehungswerkstatt ist ein Forum für Menschen, die nach einer kirchlich geschlossenen Ehe geschieden sind, in einer 2. Beziehung leben, oder wiederverheiratet sind. Angeregt und ermutigt durch Papst Franziskus, beauftragt von der Stadtkirche in Bonn, suchen wir als kirchliche Fachstelle das Gespräch mit Menschen mit dieser Lebens- und Glaubenssituation, über ihre Sehnsüchte nach voller Teilhabe am kirchlichen Leben und über ihren Wunsch nach Gottes Segen für ihren Lebensweg sprechen.

**WIGE – Forum für
Geschiedene Wiederverheiratete
in der Kirche**

Kontakt

EFL Bonn

Tel.: 0228 630455

Peter Adolf, Pfarrer

Sebastian Stiewe, Leiter Citypastoral Bonn

Heidi Ruster, Leiterin EFL Bonn



WIGE – FORUM FÜR GESCHIEDENE WIEDERVERHEIRATETE IN DER KIRCHE

KIRCHLICHE KONTAKTSTELLE IN BONN

Angeregt durch die Plattform WiGe der Erzdiözese Wien, die schon seit 29 Jahren besteht, und beauftragt durch die Kirche in Bonn haben wir ab sofort in der EFL ein dauerhaftes Forum mit Angeboten für Menschen nach Trennung, Scheidung und/oder Wiederverheiratete eingerichtet. Ermutigt durch Papst Franziskus, suchen wir als kirchliche Fachstelle mit dem Auftrag der seelsorgerischen Begleitung das Gespräch mit Menschen mit dieser Lebenserfahrung. Wir wollen Anteil nehmen an ihrer Lebens- und Glaubenssituation, über ihre Sehnsüchte nach voller Teilhabe am kirchlichen Leben und nach Gottes Segen für ihren Lebensweg sprechen.

WiGe steht u. a. für

- Anerkennung und Wertschätzung für Menschen in dieser Lebenssituation
- Willkommen und Einladung zum weiteren Leben in der kirchlichen Gemeinschaft
- Scheidung nicht nur überleben, sondern in Frieden leben

Ansprechpartner

Peter Adolf, Pfarrer

Sebastian Stiewe, Leiter Citypastoral Bonn

Heidi Ruster, Leiterin EFL Bonn

Ort und Informationen | Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de



KEK – KONSTRUKTIVE EHEKOMMUNIKATION

EIN GESPRÄCHSTRAINING FÜR PAARE, DIE SICH NOCH BESSER VERSTEHEN WOLLEN.

An zwei Wochenenden werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefähigkeiten erlernt und eingeübt. Das KEK-Gesprächstraining richtet sich an Paare, die in mehrjähriger Beziehung leben und auch ihre gemeinsame Geschichte in den Blick nehmen wollen.

Termine

1. Kurs: 16./17. Februar und 2./3. März 2018

2. Kurs: 2./3. November und 16./17. November 2018

jeweils freitags: 17.30 bis 20.30 Uhr und samstags: 9.30 bis 17.30 Uhr bzw. 16.30 Uhr

Leitung

Hedy Bergmann, EFL Bonn | Carmen Neikes, EFL Bonn

Ort und Informationen | Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Teilnehmergebühren

250 Euro pro Paar | Überweisung bitte nach Bestätigung der Anmeldung an das Konto des

Kath. Kirchengemeindeverbands der Stadt Bonn: IBAN: DE54 4006 0265 0001 1121 00 | BIC: GENODEM1DKM

Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Kurstitel an.



SCHÄTZE HEBEN IM RUCKSACK DES EIGENEN LEBENS

BIOGRAFIEARBEIT FÜR FRAUEN: KREATIV UND HEILSAM

»Man kann nicht wissen, wo man hingeht, wenn man nicht weiß, wo man herkommt« – dieser Sinnspruch bringt Biografiearbeit auf den Punkt: Was hat mich geprägt? Was macht mich aus? Welche Ressourcen habe ich auf meinem Weg gesammelt? Und welche Sehnsüchte und Ziele habe ich für die Zukunft? Die Teilnehmerinnen des Workshop haben Gelegenheit, solchen Fragen nachzuspüren, in Erinnerungen einzutauchen und auf eine spannende biografische Forschungsreise zu gehen. Der Blick auf eigene Kraftquellen, Stärken und Schätze ist Wellness für die Seele, eröffnet neue Räume und gibt Energie und Orientierung für Gegenwart und Zukunft.

Termine

1. Samstag, 24. Februar 2018 | 14 bis 18 Uhr (Anmeldeschluss: Dienstag, 20. Februar 2018)
2. Samstag, 13. Oktober 2018 | 14 bis 18 Uhr (Anmeldeschluss: Dienstag, 9. Oktober 2018)

Leitung

Beate Behrendt-Weiß, Journalistin und Referentin für Biografiearbeit

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Teilnehmergebühr

20 Euro | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

WER BIN ICH – WER BIST DU?

DAS ENNEAGRAMM ALS SPIEGEL DER PERSÖNLICHKEIT

Wie anders ist der andere? Und was bedeutet dies für die Beziehung? Das Enneagramm, eine traditionsreiche Persönlichkeits-typologie, beschreibt neun Charaktermuster. Es hilft, mich und andere besser zu verstehen. Bedürfnisse, Ängste sowie die persönlichen Stärken eines jeden Typus werden deutlich. Es geht aber nicht nur um die Beschreibung der einzelnen Muster, sondern der Wert des Modells liegt in der ihm innewohnenden Dynamik. Ziel ist es, einen persönlichen Entwicklungsweg zu finden, der innerlich frei macht und eine neue Achtsamkeit für das Miteinander vermittelt.

Termin

Samstag, 10. März 2018 von 14.00 bis 17.30 Uhr

Anmeldeschluss

Dienstag, 6. März 2018

Leitung

Ulla Peffermann-Fincke, Enneagramm-Trainerin

Ort und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Teilnehmergebühr

20 Euro | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

FILM INTENSIV: MANCHESTER BY THE SEA

FILME + IMBISS + AUSTAUSCH

Lee Chandler ist ein schweigsamer und ziemlich einsamer Handwerker in Boston, bis die Nachricht über den plötzlichen Tod seines Bruders Joe sein eintöniges Leben in Aufruhr bringt. Nun soll er sich um dessen 16-jährigen Sohn Patrick kümmern. Aus diesem Grund zieht er in seine Heimatstadt – Manchester – zurück. Er hat keine Kinder und soll nun von Null auf Hundert den Ersatzvater für einen Teenager geben. Außerdem trifft er in der heimatlichen Hafenstadt auch noch seine Ex-Frau Randi, mit der ihn eine chaotische Vergangenheit verbindet. Er beginnt sein Leben zu reflektieren und macht den Versuch, mit der Vergangenheit ins Reine zu kommen. Gleichzeitig gilt es auch zu ermitteln, was er tun muss, um in eine gelungene Zukunft zu starten. »Manchester by the Sea« bietet uns keine klassischen Identifikationsfiguren an, sondern gewinnt uns für seine Figuren durch tiefes Verständnis, weil sie so echt, kompliziert, verletzt und verletzend, dann aber auch wieder liebenswürdig und hilfsbereit sind.

Termin

Dienstag, 13. März 2018 | 18.30 Uhr

Leitung

Heidi Ruster (Leiterin EFL) und Dr. Johannes Sabel (Leiter des Kath. Bildungswerks)

Ort und Informationen/Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Spenden erbeten



ABSCHIED UND NEUBEGINN

Die Trennung einer Liebesbeziehung ist für nahezu alle Menschen eine sehr schmerzhaft und verunsichernde Erfahrung: Wie kann ich ohne meine/n Partnerin/Partner leben? Wie gehe ich mit Kränkungen und Verletzungen um? Wohin mit meiner Wut und Enttäuschung? Wie gewinne ich Freude am Leben und Sicherheit im Alltag zurück? Gemeinsam mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen bietet die Gruppe Räume, sich über die krisenhafte Situation auszutauschen, neue Möglichkeiten der Verarbeitung zu entdecken und erste Impulse für einen Neubeginn zu erhalten.

Termine

12. April | 26. April | 17. Mai 2018

jeweils donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr

Leitung

Sabine Lunnebach, EFL Bonn

Ort, Informationen und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Teilnehmergebühr

15 Euro | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite



ZEIT ZU ZWEIT – EIN PAARSEMINAR

- Sie sind gerne zusammen?
- Streiten jedoch immer wieder in derselben Art und Weise?
- Die Beziehungsfallen wiederholen sich?
- Sie wollen Ihre Beziehungsmuster erkennen und verstehen?
- Sie wollen etwas Neues ausprobieren?

Dann sind Sie in bester Gesellschaft! Wir laden ein zu einem Seminar für Paare.

In diesem Paarseminar wechseln sich Übungen zu zweit und Paargespräche mit dem Austausch in der Gruppe ab.

Termine

Freitag, 22. Juni 2018 von 15.00 bis 18.00 Uhr und Samstag, 23. Juni 2018 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Ab einer Teilnehmerzahl von 5 Paaren findet die Gruppe statt.

Leitung

Heidi Ruster und Burkard Severin, EFL Bonn

Ort, Informationen und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Teilnehmergebühr

60 Euro pro Paar | Bitte überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn an das Kath. Bildungswerk Bonn | Bankverbindung siehe letzte Seite

DIE KUNST ALLEIN ZU LEBEN ...

EIN TAG FÜR SINGLES

Dies ist ein Tag für Singles, an dem es darum geht, gemeinsam auf dem Weg zu sein. Die eigenen Sehnsüchte und Ressourcen zu erkunden, sich auszutauschen und die Kraft der Natur zu spüren. Single zu sein hat viele Facetten. Es bedeutet Freiheit, Einsamkeit, Selbstbestimmtheit, Individualität – es wird als Möglichkeit oder Schicksal gesehen. Auf jeden Fall ruft es dazu auf, das Leben jeden Tag aktiv zu gestalten.

Termin

Samstag, 1. September 2018 von 9.00 bis 14.00 Uhr

Leitung

Carmen Neikes, EFL Bonn

Mitzubringen

Sitzkissen und Picknick

Ort

Siebengebirge

Informationen und Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Spenden erbeten

FILM INTENSIV: BIG FISH

FILME + IMBISS + AUSTAUSCH

Edward Bloom (Albert Finney und Ewan McGregor) liegt im Sterben. In den Augen seines Sohnes William (Billy Crudup), der vier Jahre nicht mit seinem Vater gesprochen hat, erzählte Bloom sein Leben lang Lügen. Es ist nicht so, dass William ihn nicht lieben würde, im Gegenteil. Doch will er endlich den wahren Vater hinter dieser Fassade finden. Hierauf erzählt der alte Mann seine Lebensgeschichte, und er tut das auf die von ihm erwartete Art und Weise – in fantasiereichen, oft surrealen Märchen. Ein berührender Film, der tief in die Beziehungsthemen von Söhnen und Vätern, von Kindern zu ihren Eltern hineinführt. Ein Film, der zugleich cineastischer Genuss ist in der besonderen, fantastisch-märchenhaften Ästhetik des Regisseurs Tim Burton.

Termin

Dienstag, 20. November 2018 | 18.30 Uhr

Leitung

Heidi Ruster (Leiterin EFL) und Dr. Johannes Sabel (Leiter des Kath. Bildungswerks)

Ort und Informationen/Anmeldung

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn | Tel.: 0228 630455 | E-Mail: info@efl-bonn.de

Spenden erbeten





**Kath. Beratungsstelle
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Gerhard-von-Are-Straße 8 | 53111 Bonn

Telefon: 0228 630455

Telefax: 0228 631862

E-Mail: info@efl-bonn.de

www.efl-bonn.de

Katholisches Bildungswerk Bonn

Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn

Telefon: 0228 42979-0

E-Mail: info@bildungswerk-bonn.de

www.bildungswerk-bonn.de

Teilnehmergebühren

Bei Veranstaltungen mit Kursgebühren überweisen Sie den angegebenen Teilnehmerbeitrag bitte bis spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn an:

Katholisches Bildungswerk Bonn

Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE41 3705 0198 0000 0930 88

BIC: COLSDE33

Als Verwendungszweck geben Sie bitte den jeweiligen Kurstitel an.

Es gelten die AGB des Kath. Bildungswerkes Bonn vom 1. November 2013:

www.bildungswerk-bonn.de