



## Psychologische Beratung für Menschen mit Fluchterfahrung

- Leiden Sie unter Schlafstörungen?
- Sind Sie leicht reizbar?
- Können Sie sich nur schlecht konzentrieren?
- Fühlen Sie sich nervös und sind sie leicht schreckhaft?
- Sind Sie traurig, grübeln viel oder haben Angst?
- Werden Sie manchmal von Erinnerungen überflutet oder haben Alpträume?

### **Dann kommen Sie doch zu uns zum Gespräch!**

Wir hören Ihnen in einem geschützten Raum zu und suchen mit Ihnen gemeinsam Wege aus der inneren Not. Bei Bedarf kann die Beratung auch mit einem/r Sprachmittler\*in stattfinden. Unser Beratungsangebot ist für alle freiwillig und kostenfrei!

### **Nehmen sie Kontakt zu uns auf! Sie erreichen uns:**



Katholische  
Ehe-, Familien-  
und Lebensberatung

**Gerhard-von-Are-Straße 8**  
**53111 Bonn**  
**0228 630455**  
**info@efl-bonn.de**  
**www.efl-bonn.de**

