

Bitte im  
Umschlag schicken!

Vorname/Familienname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift

Katholische Frauengemeinschaft  
Deutschlands  
kfd-Diözesanverband Köln e. V.  
Alleinerziehende  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten unter Beachtung geltender Datenschutzbestimmungen des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) elektronisch gespeichert werden. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung unter: [www.kfd-koeln.de/datenschutzerklaerung](http://www.kfd-koeln.de/datenschutzerklaerung)



**9.–11. Dezember 2022**  
Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg

**„Ankommen“**  
Vorbereitung auf Weihnachten



Mit: Diane Michel und  
Ingrid Schütte-Nießen  
Für: Alleinerziehende Mütter  
mit Betreuung für Kinder und  
Jugendliche jeden Alters



85 Euro



**11.–13. November 2022**  
Käte-Strobel-Haus, Gummersbach

**Knoten lösen – Losgehen**  
Neubesinnung auf sich selbst



Mit: Silke Dust und Alexandra Buysch  
Für: Alleinerziehende Mütter  
mit Betreuung für Kinder und  
Jugendliche jeden Alters



85 Euro



85 Euro



**23.–25. September 2022**  
Haus Altenberg, Odenthal

**„Mama, zieht der jetzt hier ein?“**  
Mütter und Väter in neuer Partnerschaft



Mit: Svenja Rixen und Gerd Reiners  
Für: Alleinerziehende Mütter und Väter  
mit Betreuung für Kinder und  
Jugendliche jeden Alters



**DIÖZESANVERBAND KÖLN E. V.**

**Besucher/innenanschrift:**  
An Groß St. Martin 10  
50667 Köln  
Telefon: (0221)1642-1649  
h.lamberty@kfd-koeln.de

**Postanschrift:**  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln  
www.kfd-koeln.de



**KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS**

*leidenschaftlich  
glücken und leben*

**DIÖZESANVERBAND  
KÖLN E. V.**

## Wichtige Hinweise

Es können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden, z. B. mit der vordruckten Anmeldekarte oder unserem Onlineformular unter: [www.alleinerziehen.info](http://www.alleinerziehen.info)

Bei allen Kursen ist Ermäßigung möglich. Die Kosten gelten pro Familie. Die Zahlung erfolgt über Lastschriftzugriff; Abbuchung nach Veranstaltungsbeginn.

Etwa 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie die verbindliche Zu- oder Absage sowie eine Wegbeschreibung. Im Falle einer Abmeldung werden Ausfallgebühren erhoben, gestaffelt nach Eingang.

Detaillierte Angaben zu den Kursen und weitere Auskünfte unter

[www.alleinerziehen.info](http://www.alleinerziehen.info)  
N.N.  
(0221)1642-1369  
Mo 11–17 Uhr  
Mi 10–15 Uhr  
h.lamberty@kfd-koeln.de

Fotos: stock.adobe.com

# Dem Leben auf der Spur

Angebote für alleinerziehende  
Mütter und Väter im Erzbistum Köln

**2022**

„Dem Leben auf der Spur“ – so haben wir in diesem Jahr erneut unser Programm überschrieben. Auch in 2022 laden wir Sie sehr herzlich ein zu unseren Wochenenden und Wochen für allein/getrennterziehende Frauen bzw. Männer.

Detaillierte Angaben finden Sie unter: [www.alleinerziehen.info](http://www.alleinerziehen.info)

Wir hoffen, es ist etwas Attraktives für Sie dabei – unter der Rubrik „Wichtige Hinweise“ finden Sie die Anmeldemodalitäten.

Elisabeth Bungartz  
kfd-Diözesanvorsitzende


Dr. Hedwig Lamberty  
Referentin



**18.–20. Februar 2022**  
Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg

**„Die Fünfte Jahreszeit – Alles hätt sing Zick“**


Vom christlichen Sinn der Fünften Jahreszeit – Ausgelassenheit und Fastenzeit

 Mit: Claudia Gabriel und Petra Terpe  
Für: Alleinerziehende Mütter mit Betreuung für Kinder und Jugendliche jeden Alters

 85 Euro

**8.–10. April 2022**  
Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg


**Lass dich auf das Unbekannte ein!**  
Alte Wege verlassen – neue Möglichkeiten entdecken

 Mit: Anja Grünewald und Markus Tannebaum  
Für: Alleinerziehende Mütter und Väter mit Betreuung für Kinder und Jugendliche jeden Alters

 85 Euro

**22.–24. April 2022**  
Jugendherberge Leutersdorf


**„Wie – du schreibst morgen Mathe?“**  
Troublemaker Schule


 Mit: Svenja Rixen und Gerd Reiners  
Für: Alleinerziehende Mütter und Väter mit Betreuung für Kinder und Jugendliche jeden Alters

 85 Euro

**20.–22. Mai 2022**  
Jugendakademie Walberberg


**Einfach leben – das wär’s!**  
Einfachheit und Konzentration auf das Wesentliche

 Mit: Valeria Aebert und Silke Dust  
Für: Alleinerziehende Mütter mit Betreuung für Kinder und Jugendliche jeden Alters

 85 Euro pro Familie

**11.–15. Juli 2022**  
Haus Marienhof, Königswinter


**Den Himmel (wieder) sehen können**  
Auszeit mit spirituellen Impulsen, Achtsamkeit und Stille-Zeiten


 Mit: Brigitte Benson und Ingrid Schütte-Nießen  
Für: Alleinerziehende Mütter ohne Kinderbetreuung

 70,- Euro

**17.–23. Juli 2022**  
Haus Altenberg, Odenthal


**„Lass doch mal ...“**  
Eine Woche mit viel Theater, verschiedensten Entspannungstechniken und voller Leichtigkeit

 Mit: Beate Reuter und Moya Schlummer  
Für: Alleinerziehende Mütter mit Betreuung für Kinder und Jugendliche ab drei Jahren

 165 Euro pro Erwachsene  
50 Euro für das erste Kind  
30 Euro für jedes weitere Kind

**5.–7. August 2022**  
Haus Marienhof, Königswinter

**Lebendigkeit für Körper, Geist und Seele**

 Mit: Gabriele Pechel und Michaela Pechel  
Für: Alleinerziehende Mütter mit Betreuung für Kinder und Jugendliche jeden Alters

 85 Euro

**Kursanmeldung:**

Bei finanzieller Notlage kann mit dieser Anmeldekarte formlos eine Kostenreduzierung pro Kurs um maximal die Hälfte der Kursgebühr beantragt werden. Ich melde mich hiermit zu folgenden Kursen verbindlich an:

Kursnummer	Thema	Datum	Kostenreduzierung auf

Ich ermächtige den kfd-Diözesanverband Köln e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom kfd-Diözesanverband Köln e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Beträge und Fälligkeiten der Lastschriften ergeben sich aus dem hiermit geschlossenen Vertragsverhältnis. Die Mandatsreferenz wird durch den Gläubiger vergeben und ist bei der ersten Lastschrift im Kontoauszug ersichtlich.

IBAN	
BIC	
Institut	
Name/Vorname	
Straße/Nr.	
PLZ/Ort	
Datum/Unterschrift	

**Folgende Kinder melde ich mit an:**

Vorname	Nachname	Geburtsdatum