

Fachlichkeit und Spiritualität in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Mit unserem **tiefenpsychologisch-systemisch orientierten Beratungsverständnis**, das ergänzt wird durch **Aspekte der Kommunikations- und Verhaltenstherapie, der Sexualtherapie, durch körperorientierte und traumatherapeutische Verfahren** beraten und begleiten wir auf hohem fachlichem Niveau die Menschen, die sich mit Fragen aus den verschiedensten Lebensbereichen an uns wenden. Wir unterstützen sie darin, ihre Probleme besser zu verstehen, neue Wege der Konfliktbewältigung zu erproben und ein höheres Maß an persönlicher Entwicklung und an Partnerschafts- und Beziehungsfähigkeit zu erreichen.

Unsere spirituelle Ausrichtung **basiert auf dem Vertrauen in die heilende und stärkende Gegenwart Gottes** in jedem Menschen, in den ganz konkreten Lebensvollzügen des Alltags, in den Lebensumbrüchen und Lebens- und Beziehungskrisen.

Sie **konkretisiert sich** auf folgenden Ebenen:

im **Vertrauen** in die Wirkmächtigkeit der Gegenwart Gottes in der konkreten Begegnung zwischen den Klienten in ihrer Suchbewegung und den Beraterinnen mit ihrer Präsenz und ihrer Fachlichkeit,

in der **inneren Verbundenheit** der Beraterinnen mit dieser göttlichen Gegenwart in der eigenen Seelentiefe und in der Seele der Klienten,

im **sich vergewissernden Austausch** der Beraterinnen untereinander hinsichtlich dieser wirkmächtigen „Geistes-Gegenwart“,

im **Aufgreifen und ins Gespräch bringen** dieser Ebene bei den Klienten, wenn diese dafür offen sind,

in der **Bestärkung** dieser Klienten, in ihren konkreten Alltags- und Beziehungskonflikten der liebenden, stärkenden und heilenden Gegenwart Gottes **zu vertrauen** und immer wieder diese **innere Verbindung zu suchen**, wenn sie – angeleitet durch die konkreten, fachlich fundierten Beratungsinterventionen – versuchen, ihr Leben und ihre Beziehungen zu verändern.

Ursula Strohn
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Leiterin der Beratungsstelle